



Institut Escola  
**CARLES CAPDEVILA**



Institut Escola  
**CARLES CAPDEVILA**

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

---

## SECUNDÀRIA – 1r i 2n ESO

---

**Curs 2021-22**

AFA Institut Escola Carles Capdevila



# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

---

---

## Idiomes

Anglès

Alemanys

---

## Noves Tecnologies

Robòtica

---

## Activitats Esportives

Trail-running

Som Esport (Multiesports)

---

## Salut i Natura

El riu encara és viu, i tu?

---

# Anglès



SPEAK UP LAND  
[www.speakup.land](http://www.speakup.land)

Mètode d'ensenyament amb **immersió total en anglès** i **grups reduïts** (màxim 8 alumnes per classe). **Metodologia lúdica, dinàmica i divertida** a través de la participació i interacció dels nens/es en les activitats per aconseguir que els alumnes parlin amb naturalitat i fluïdesa i vagin interioritzant la gramàtica.

Metodologia innovadora basada en aprendre anglès en funció de les motivacions dels infants a cada edat, incorporant també les **noves tecnologies a l'aula**, treballant la cultura de parla anglesa i les tradicions i distribuint les classes per nivell acadèmic. Es fomentarà i estimularà als alumnes per la presentació a exàmens de Cambridge.

Informes de seguiment dels alumnes a través del Portal de l'Alumne i reunions o comunicacions amb les famílies sempre que sigui necessari amb prèvia reserva de dia i hora.

Classes presencials, virtuals o híbrides segons les necessitats sanitàries o demanda de l'alumne per algun factor extern amb previ avís.



Flyers/Ket (1r ESO)

Ket/Pet (2n ESO)



***Horari segons nivell i disponibilitat***

**Horaris de tarda (dimarts i dijous)**

16:45h a 17:45h

17:45h a 18:45h



**61 €/mes**

**Material:**

**2 pagaments de**

**25€ cadascun**

**(novembre i abril)**

# Alemanya



INSTITUT FRANÇAIS DE VIC  
[www.institutfrancesdevic.com](http://www.institutfrancesdevic.com)

L'alemany és una llengua molt important en la societat actual, els països de parla alemanya són un gran motor econòmic i disposen d'universitats d'una gran reputació. Tot això fa que la llengua alemanya vagi prenent importància en el món empresarial, essent molt valorat i demanat.

En els nostres cursos utilitzem metodologies adaptades a cada edat concreta i incentivem des del primer dia a l'alumne a parlar, afavorint la pràctica de la llengua tot utilitzant la gramàtica apresada.

Fonèticament, l'alemany és simple i té unes regles molt clares. Degut al seu origen però, i diferents matisos, gramaticalment és més complexa i molt diferent a la nostra. Tot plegat fa que el repte d'aprendre aquesta nova llengua sigui molt més gratificant que una altra.

La nostra experiència i la consciència de la importància actual d'aprendre llengües, fa que només puguem trobar avantatges al fet d'aprendre alemany, ja que obre moltes portes en els estudis i en el treball, a part d'aportar una gran riquesa cultural en tots els aspectes, literaris, musicals, etc. Apresada en edats escolars, i amb metodologies de gamificació com la que utilitzem nosaltres, faciliten que l'objectiu s'aconsegueixi amb èxit.



Dimecres 15h a 16:30h



**151 €/trim.**

**Material:**

**37€**

(pagament únic 1r trim.)

# Robòtica



ENGINY TECNOLOGIA EDUCATIVA  
en-giny.com

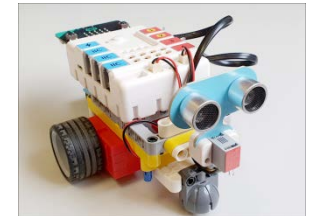
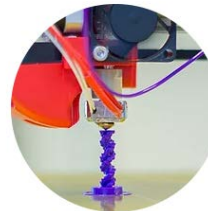


## EL TALLER D'EDISON

Endinsa els infants al món de la **creació i la inventiva en l'àmbit tecnològic**, de manera que, de forma divertida i aplicada treballin diferents conceptes relacionats amb les **ciències, l'enginyeria, el pensament computacional i les matemàtiques**. L'alumne es posa a la pell d'una persona inventora i es plantegen diferents reptes que permeten fer les seves pròpies creacions. S'introdueixen noves eines de **programació i disseny** de manera que els nens i nenes no siguin només usuaris tecnològics sinó que **passin a ser-ne creadors**. S'utilitzen diversos **kits de robòtica combinats amb materials de construcció com Lego** i es fa una introducció al **disseny i impressió en 3D**..

Cada curs es treballen 6 temes diferents amb diversos projectes per cada un d'ells.

Ràtio d'alumnes: mínim 6 alumnes



Dijous 16:30h a 18:00h



38 €/mes

# Trail-running



ASSOCIACIÓ ESPORTIVA DIEDRE  
[www.diedre.cat](http://www.diedre.cat)

L'esport és imprescindible pel benestar i la salut de petits i grans. L'objectiu principal d'aquesta extraescolar és iniciar i fer estimar, als nens i nenes, un esport tan maco com és "Córrer per la muntanya".

L'activitat tracta de sortir fora del recinte, per anar als espais naturals que tinguem més a prop de l'escola. S'aprofitarà d'aquest esport, la versió més lúdica, de manera que sempre es prioritzarà que tinguin una bona cohesió de grup i entre tots i totes s'ho passin bé. Gràcies a això despertaran una passió, on farà que l'activitat física no es faci per obligació, sinó que passi a ser un "hobby" que agrairan tota la vida.



A la vegada aprendrem a respectar el medi, a competir, a guanyar o perdre, respectar els companys, treballar en equip i molts altres valors que anirem descobrint.

Les sessions són aptes per a tots i totes. No us n'arrepentireu!



Dilluns 16:30h – 18h



29€/mes

# Multiesports



CONSELL ESPORTIU D'OSONA

[www.ceosona.com](http://www.ceosona.com)

Entenem l'esport com una eina per a la formació integral dels nois i noies. Així, creiem que l'activitat física és el marc ideal tant pel desenvolupament d'habilitats motrius, bàsiques i específiques, com d'hàbits i actituds totalment transferibles al dia a dia de qualsevol persona.

**SOM ESPORT** és un projecte basat en **activitats multiesportives no competitives**. El protagonisme, doncs, no recau en l'especialització en una disciplina concreta sinó que busca fomentar una pràctica variada que promogui una alternativa de lleure saludable.

Es pretén combatre l'abandonament esportiu durant l'etapa de Secundària, oferir una alternativa a l'oferta esportiva tecnificada i competitiva i crear una proposta d'activitats accessible a tots els i les adolescents.

D'altra banda, la combinació de diverses disciplines esportives fomenta l'adquisició de les diverses habilitats motrius bàsiques, que són desplaçament, equilibri, girs, xuts, llançaments i recepcions, salts i aterratges, lluita i moviments i expressions. Així, cada esport permet aprofundir en el coneixement d'una o més habilitats, de manera que la riquesa motriu dels infants incrementa de forma notable respecte aquells que practiquen una sola modalitat. Algunes de les disciplines que es practicaran són **entrenament funcional, animal flow, crossfit, running, esports d'equip, orientació i altres activitats dirigides**.



Dimecres 16:30h – 18h



25€ / mes

# Salut i Natura



FUNDACIÓ FENT VIDA  
www.fentvida.cat

## EL RIU ENCARA ÉS VIU, I TU?

Aquesta extraescolar està pensada per a **joves amb inquietuds cap al medi natural, la salut i l'acció comunitària**. En ella trobaran una manera de vehicular la seva energia cap a tenir cura d'ells mateixos, dels demés i del seu entorn. Als voltants del riu es treballarà des de diagnòstics ambientals a plantació d'arbres de ribera o afavorir la consciència ambiental de la població d'Hostalets.

Els vostres fills/es deixaran els llibres per unes hores, per fer una tasca que cal fer pel seu propi futur. Aprendran moltes coses a peu de natura, necessàries per a viure i impossibles d'aprendre a l'escola.

Freixes, violetes, avellaners. Espiadimonis, puces d'aigua, barbs i sabaters. Blauets, tords, merles i garses. Senglars, musteles i toixons... El riu encara és viu, malgrat que la vida al riu està sotmesa a la cobdícia i malbaratament de recursos naturals que fem els humans.

Necessitem gent valenta com la Greta Thunberg que digui ja n'hi ha prou. Però per a frenar aquesta devastació planetària necessitem fets i no sols paraules. Necessitem encara més, joves decidits a treballar per la conciliació entre l'humà i la natura i què millor que començar aplicant-ho a l'entorn proper.



Dimecres 15h a 16:30h



28 €/mes

Material inclòs en el preu



# Formalització Inscripcions



- Les inscripcions a les activitats extraescolars es faran online al següent enllaç:

[Formulari inscripció](#)

- Les inscripcions es poden realitzar fins el **17 de setembre, excepte anglès que es tanquen inscripcions el 19 de juliol.**
- La data d'inici de les activitats extraescolars és el **dilluns 4 d'octubre.**
- Totes les activitats extraescolars acabaran al juny i no hi haurà extraescolars les setmanes de jornada intensiva.



# Normativa



- Per tal de poder realitzar la inscripció a les activitats extraescolars segons els preus fixats, cal estar al **corrent de pagament de la quota d'AFA i de material escolar**. Per poder seguir assistint a l'activitat caldrà estar al corrent de les quotes de la pròpia activitat.
- Ens reservem el dret a modificar els dies i horaris de realització de les activitats en funció del nombre d'alumnes inscrits, avisant prèviament a les famílies. L'obertura dels grups queda condicionada a un mínim d'alumnes necessaris pel desenvolupament d'aquestes. Si s'anul·la algun grup s'avisarà als inscrits.
- En el cas d'Anglès, els grups estan limitats, al tractar-se de diferents grups reduïts. L'assignació de places es realitzarà per estricta ordre d'inscripció.
- Normativa COVID-19: Les activitats es portaran a terme seguint les mesures establertes pels organismes oficials en cada moment.





Per qualsevol dubte, comentari o suggeriment envieu email a: [afaextraescolars@carlesc.cat](mailto:afaextraescolars@carlesc.cat)