



Institut Escola
CARLES CAPDEVILA



Institut Escola
CARLES CAPDEVILA

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

PRIMÀRIA – 1r a 6è

Curs 2021-22

AFA Institut Escola Carles Capdevila



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Idiomes

Anglès

Alemanys

Noves Tecnologies

Robòtica

Ordinografia

Activitats Esportives

Natació

Trail-running

Som Extraescolar (Multiesports)

Salut i Natura

Fem una escola més verda

Anglès



SPEAK UP LAND
www.speakup.land

Mètode d'ensenyament amb **immersió total en anglès** i **grups reduïts** (màxim 8 alumnes per classe). **Metodologia lúdica, dinàmica i divertida** a través de la participació i interacció dels nens/es en les activitats per aconseguir que els alumnes parlin amb naturalitat i fluïdesa i vagin interioritzant la gramàtica.

Metodologia innovadora basada en aprendre anglès en funció de les motivacions dels infants a cada edat, incorporant també les **noves tecnologies a l'aula**, treballant la cultura de parla anglesa i les tradicions i distribuint les classes per nivell acadèmic. Es fomentarà i estimularà als alumnes per la presentació a exàmens de Cambridge.

Informes de seguiment dels alumnes a través del Portal de l'Alumne i reunions o comunicacions amb les famílies sempre que sigui necessari amb prèvia reserva de dia i hora.

Classes presencials, virtuals o híbrides segons les necessitats sanitàries o demanda de l'alumne per algun factor extern amb previ avís.



Pre starters (1r-2n)

Starters/Movers (3r-4t)

Movers/Flyers (5è-6è)



Horari segons nivell i disponibilitat

Horaris de migdia (dilluns i dimecres o dimarts i dijous)

Alumnes de 1r: 14h – 15h

Alumnes de 2n a 6è: 12:30h – 13:30h

Horaris de tarda (dimarts i dijous)

16:45h a 17:45h



61 €/mes

Material:

2 pagaments de

25€ cadascun

(novembre i abril)

Alemanya



INSTITUT FRANÇAIS DE VIC
www.institutfrancesdevic.com

L'alemany és una llengua molt important en la societat actual, els països de parla alemanya són un gran motor econòmic i disposen d'universitats d'una gran reputació. Tot això fa que la llengua alemanya vagi prenent importància en el món empresarial, essent molt valorat i demanat.

En els nostres cursos utilitzem metodologies adaptades a cada edat concreta i incentivem des del primer dia a l'alumne a parlar, afavorint la pràctica de la llengua tot utilitzant la gramàtica apresada.

Fonèticament, l'alemany és simple i té unes regles molt clares. Degut al seu origen però, i diferents matisos, gramaticalment és més complexa i molt diferent a la nostra. Tot plegat fa que el repte d'aprendre aquesta nova llengua sigui molt més gratificant que una altra.

La nostra experiència i la consciència de la importància actual d'aprendre llengües, fa que només puguem trobar avantatges al fet d'aprendre alemany, ja que obre moltes portes en els estudis i en el treball, a part d'aportar una gran riquesa cultural en tots els aspectes, literaris, musicals, etc. Apresada en edats escolars, i amb metodologies de gamificació com la que utilitzem nosaltres, faciliten que l'objectiu s'aconsegueixi amb èxit.



5è – 6è



Dimecres 16:45h – 18:15h



151 €/trim.

Material:

37€

(pagament únic 1r trim.)

Robòtica



ENGINY TECNOLOGIA EDUCATIVA
en-giny.com

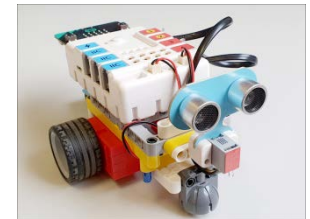
EL TALLER DE DA VINCI | 1r – 3r i EL TALLER D'EDISON | 4t – 6è

Endinsa els infants al món de la **creació i la inventiva en l'àmbit tecnològic**, de manera que, de forma divertida i aplicada treballin diferents conceptes relacionats amb les **ciències, l'enginyeria, el pensament computacional i les matemàtiques**. L'alumne es posa a la pell d'una persona inventora i es plantegen diferents reptes que permeten fer les seves pròpies creacions. S'introdueixen noves eines de **programació i disseny** de manera que els nens i nenes no siguin només usuaris tecnològics sinó que **passin a ser-ne creadors**. S'utilitzen diversos **kits de robòtica combinats amb materials de construcció com Lego** i, amb els més grans, es fa una introducció al **disseny i impressió en 3D**.



Cada curs es treballen 6 temes diferents amb diversos projectes per cada un d'ells

Ràtio d'alumnes: mínim 6 alumnes



1r – 3r
4t – 6è



Dijous 16:30h a 18:00h



38 €/mes

Ordinografia

L'ordinografia o mecanografia amb ordinador és un recurs d'extraordinària utilitat en el maneig de les TIC. Permet teclejar a l'ordinador amb els dits adequats, guanyant agilitat i rapidesa en l'escriptura per mitjans informàtics.

Continguts:

- ✓ Teclat. Iniciació i perfeccionament
- ✓ Exercicis específics i combinacions complicades
- ✓ Exercicis específics d'exactitud i exercicis alfabètics de correcció
- ✓ Exercicis de velocitat

Objectiu de l'activitat: Aconseguir d'entre 100 fins a 200 pulsacions per minut



Durant les classes es realitzarà una avaluació contínua, que finalitzarà amb una prova per avaluar els coneixements treballats durant les classes al final de cada trimestre.

Els pares i mares rebran un informe de seguiment, dels objectius i continguts assolits, dos cops a l'any; abans de Nadal i al finalitzar el curs.



3r – 6è
(varis grups)



Dilluns	12:35h – 13:35h
Dijous	12:35h – 13:35h



**57 € per
trimestre**

Natació



PISCINA MUNICIPAL CENTELLES
www.piscinacentelles.cat

Es tracta de curssets de natació infantil que tenen com a objectiu la iniciació, perfeccionament, aprenentatge i diversió en el medi aquàtic, a través d'una metodologia basada en el joc. Es treballa per desenvolupar una bona flotació i familiarització amb el medi aquàtic, aprendre desplaçaments i propulsió sense material auxiliar, controlar i millorar la respiració, etc.

Els cursos es desenvolupen en grups reduïts i de nivell homogeni. Les sessions tenen una durada de 45 minuts i dins del mateix horari es divideixen en diferents grups per nivell, segons l'evolució de cada alumne.

En els grups d'iniciació les sessions es realitzen a la piscina climatitzada petita, amb els monitors dins de l'aigua, perquè l'aprenentatge sigui més progressiu i els nens es sentin més segurs. A mesura que avança el nivell es pot plantejar que el monitor ja no estigui a l'aigua i en els grups de perfeccionament les sessions es realitzen a la piscina gran.

Tots els monitors són especialistes en l'àmbit aquàtic i tenen les titulacions vigents.

Es realitza una jornada de portes obertes al final de cada trimestre.



1r – 3r
(varis grups)



Divendres 18:15h – 19:00h



51
€/trimestre

Trail-running



ASSOCIACIÓ ESPORTIVA DIEDRE
www.diedre.cat

L'esport és imprescindible pel benestar i la salut de petits i grans. L'objectiu principal d'aquesta extraescolar és iniciar i fer estimar, als nens i nenes, un esport tan maco com és "Córrer per la muntanya".

L'activitat tracta de sortir fora del recinte, per anar als espais naturals que tinguem més a prop de l'escola. S'aprofitarà d'aquest esport, la versió més lúdica, de manera que sempre es prioritzarà que tinguin una bona cohesió de grup i entre tots i totes s'ho passin bé. Gràcies a això despertaran una passió, on farà que l'activitat física no es faci per obligació, sinó que passi a ser un "hobby" que agrairan tota la vida.



A la vegada aprendrem a respectar el medi, a competir, a guanyar o perdre, respectar els companys, treballar en equip i molts altres valors que anirem descobrint.

Les sessions són aptes per a tots i totes. No us n'arrepentireu!



1r – 6è
(varis grups)



Dilluns 16:30h – 18h



29€/mes

Multiesports



CONSELL ESPORTIU D'OSONA

www.ceosona.com

Dins del projecte SOM EXTRAESCOLAR, s'ofereix una **activitat multiesportiva** acompanyada per un treball per competències. Per tant, es tracta de la suma d'un projecte esportiu i educatiu que treballa competències com la responsabilitat, la relació interpersonal, la gestió de les emocions i l'organització i adaptabilitat.

La finalitat del projecte és fomentar la pràctica de l'esport, aprendre jugant, desenvolupar habilitats motrius bàsiques i específiques i iniciar-se en la **pràctica de diferents esports**. Aquesta activitat els ensenyarà tota la varietat esportiva, així com les normes bàsiques dels diferents esports. D'aquesta manera, en un futur, podran fer la tria de l'esport que més els agradi.

El primer dia, entre tots els alumnes inscrits, s'escullen els esports que es voldran treballar al llarg del curs d'entre una gran varietat d'opcions de joc **col·lectiu (voleibol, shootball, handbol, ringo, futbol flag, bàsquet, korfbal) o esports d'implementes (tennis, bàdminton, tennis taula, esgrima, beisbol, hoquei, lacrosse)**.

Es compta amb professionals de l'esport formats en el treball per competències.



1r – 6è
(varis grups)



Dimecres 16:30h – 18h



25€ / mes

FEM UNA ESCOLA MÉS VERDA

Us convidem a connectar amb la Terra, a fer una pausa enmig de tant bullici. El temps de lleure és del més valuós que ens queda. Un tresor per a compartir amb els demés, tot vivint experiències enriquidores per a vosaltres i per al planeta. Sense pantalles, sense presses per davant.

L'hort és el nostre espai i el joc és la nostra eina. Cal aprendre que tot el que hi viu és necessari, a aprofitar tot el que hi ha al nostre entorn i a gaudir del fruit del nostre esforç.

Algun exemple de les activitats programades que es treballaran al llarg del curs són:

- **Un hort, un tresor.** Manteniment de l'hort de l'escola i el seu jardí, elaboració de compost, posada en marxa d'un banc de llavors.
- **Espècies en perill.** Itineraris per a descobrir la flora i la fauna del nostre poble a protegir.
- **Tastaolletes.** Recollida d'hortalisses, tallers de cuina de tast i de bons hàbits alimentaris.
- **La riera ja no té trempera.** Activitats de neteja i repoblació d'un tros de la llera de la riera.



Grup 1: 1r – 3r
Grup 2: 4t – 6è



Grup 1:	Dimarts	16:30h – 18h
Grup 2:	Dimecres	16:30h – 18h



28 €/mes
Material inclòs en el preu

Formalització Inscripcions



- Les inscripcions a les activitats extraescolars es faran online al següent enllaç:

[Formulari inscripció](#)

- Les inscripcions es poden realitzar fins el **17 de setembre, excepte anglès que es tanquen inscripcions el 19 de juliol.**
- La data d'inici de les activitats extraescolars és el **dilluns 4 d'octubre.**
- Totes les activitats extraescolars acabaran al juny i no hi haurà extraescolars les setmanes de jornada intensiva.



Normativa



- Per tal de poder realitzar la inscripció a les activitats extraescolars segons els preus fixats, cal estar al **corrent de pagament de la quota d'AFA i de material escolar**. Per poder seguir assistint a l'activitat caldrà estar al corrent de les quotes de la pròpia activitat.
- Ens reservem el dret a modificar els dies i horaris de realització de les activitats en funció del nombre d'alumnes inscrits, avisant prèviament a les famílies. L'obertura dels grups queda condicionada a un mínim d'alumnes necessaris pel desenvolupament d'aquestes. Si s'anul·la algun grup s'avisarà als inscrits.
- En el cas de Natació hi ha un aforament màxim de 30 inscrits en 3 grups per tot l'Institut-Escola i en el cas d'Anglès, els grups també estan limitats, al tractar-se de diferents grups reduïts. L'assignació de places es realitzarà per estricta ordre d'inscripció.
- Normativa COVID-19: Les activitats es portaran a terme seguint les mesures establertes pels organismes oficials en cada moment.





Per qualsevol dubte, comentari o suggeriment envieu email a: afaextraescolars@carlesc.cat