



Institut Escola
CARLES CAPDEVILA



Institut Escola
CARLES CAPDEVILA

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

EDUCACIÓ INFANTIL - P3 P4 P5

Curs 2021-22

AFA Institut Escola Carles Capdevila



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Idiomes

Anglès

Noves Tecnologies

Robòtica

Activitats Esportives

Natació

Trail-running

Som Extraescolar (Multiesports)

Salut i Natura

Fem una escola més verda



Anglès



SPEAK UP LAND
www.speakup.land

Mètode d'ensenyament amb **immersió total en anglès** i **grups reduïts** (màxim 8 alumnes per classe). **Metodologia lúdica, dinàmica i divertida** a través de la participació i interacció dels nens/es en les activitats per aconseguir que els alumnes parlin amb naturalitat i fluïdesa i vagin interioritzant la gramàtica.

Metodologia innovadora basada en aprendre anglès en funció de les motivacions dels infants a cada edat, incorporant també les **noves tecnologies a l'aula**, treballant la cultura de parla anglesa i les tradicions i distribuint les classes per nivell acadèmic. Es fomentarà i estimularà als alumnes per la presentació a exàmens de Cambridge.

Informes de seguiment dels alumnes a través del Portal de l'Alumne i reunions o comunicacions amb les famílies sempre que sigui necessari amb prèvia reserva de dia i hora.

Classes presencials, virtuals o híbrides segons les necessitats sanitàries o demanda de l'alumne per algun factor extern amb previ avís.



Horari segons nivell i disponibilitat

Horaris de migdia (dilluns i dimecres o dimarts i dijous)
14h – 15h



61 €/mes

Material:
2 pagaments de 25€ cadascun
(novembre i abril)

Robòtica

PRIMERS ROBOTS

Introdueix de manera molt intuïtiva i divertida els més petits al món de la **programació i la robòtica**. A partir del joc o d'històries s'han de superar diverses missions amb el **robot Bee-Bot** programant ordres senzilles i utilitzant **jocs de construcció, taulers de temàtiques diverses** i altres elements d'interacció amb el robot, tot això sense fer ús de pantalles. S'introdueixen els conceptes bàsics de programació mentre utilitzen aspectes com **matemàtiques, lògica o coordinació**.



Ràtio d'alumnes: mínim 6 alumnes



Divendres 14h – 15h



32 €/mes

Natació

Es tracta de curssets de natació infantil que tenen com a objectiu la iniciació, perfeccionament, aprenentatge i diversió en el medi aquàtic, a través d'una metodologia basada en el joc. Es treballa per desenvolupar una bona flotació i familiarització amb el medi aquàtic, aprendre desplaçaments i propulsió sense material auxiliar, controlar i millorar la respiració, etc.

Els cursos es desenvolupen en grups reduïts i de nivell homogeni. Les sessions tenen una durada de 45 minuts i dins del mateix horari es divideixen en diferents grups per nivell, segons l'evolució de cada alumne.

En els grups d'iniciació les sessions es realitzen a la piscina climatitzada petita, amb els monitors dins de l'aigua, perquè l'aprenentatge sigui més progressiu i els nens es sentin més segurs. A mesura que avança el nivell es pot plantejar que el monitor ja no estigui a l'aigua i en els grups de perfeccionament les sessions es realitzen a la piscina gran.

Tots els monitors són especialistes en l'àmbit aquàtic i tenen les titulacions vigents.

Es realitza una jornada de portes obertes al final de cada trimestre.



Divendres 18:00h – 18:45h



51 €/trimestre

Trail-running



ASSOCIACIÓ ESPORTIVA DIEDRE
www.diedre.cat

L'esport és imprescindible pel benestar i la salut de petits i grans. L'objectiu principal d'aquesta extraescolar és iniciar i fer estimar, als nens i nenes, un esport tan maco com és "Córrer per la muntanya".

L'activitat tracta de sortir fora del recinte, per anar als espais naturals que tinguem més a prop de l'escola. S'aprofitarà d'aquest esport, la versió més lúdica, de manera que sempre es prioritzarà que tinguin una bona cohesió de grup i entre tots i totes s'ho passin bé. Gràcies a això despertaran una passió, on farà que l'activitat física no es faci per obligació, sinó que passi a ser un "hobby" que agrairan tota la vida.



A la vegada aprendrem a respectar el medi, a competir, a guanyar o perdre, respectar els companys, treballar en equip i molts altres valors que anirem descobrint.

Les sessions són aptes per a tots i totes. No us n'arrepentireu!



Dilluns 16:30h – 18h



29€/mes

Multiesports



CONSELL ESPORTIU D'OSONA

www.ceosona.com

Dins del projecte SOM EXTRAESCOLAR, s'ofereix una **activitat multiesportiva** acompanyada per un treball per competències. Per tant, es tracta de la suma d'un projecte esportiu i educatiu que treballa competències com la responsabilitat, la relació interpersonal, la gestió de les emocions i l'organització i adaptabilitat.

La finalitat del projecte és fomentar la pràctica de l'esport, aprendre jugant, desenvolupar habilitats motrius bàsiques i específiques i iniciar-se en la **pràctica de diferents esports**. Aquesta activitat els ensenyarà tota la varietat esportiva, així com les normes bàsiques dels diferents esports. D'aquesta manera, en un futur, podran fer la tria de l'esport que més els agradi.



El primer dia, entre tots els alumnes inscrits, s'escullen els esports que es voldran treballar al llarg del curs d'entre una gran varietat d'opcions de joc **col·lectiu (voleibol, shootball, handbol, ringo, futbol flag, bàsquet, korfbal)** o **esports d'implementes (tennis, bàdminton, tennis taula, esgrima, beisbol, hoquei, lacrosse)**.



Es compta amb professionals de l'esport formats en el treball per competències.



Dimecres 16:30h – 18h



25€ / mes

Salut i Natura



FUNDACIÓ FENT VIDA
www.fentvida.cat

FEM UNA ESCOLA MÉS VERDA

Us convidem a connectar amb la Terra, a fer una pausa enmig de tant bullici. El temps de lleure és del més valuós que ens queda. Un tresor per a compartir amb els demés, tot vivint experiències enriquidores per a vosaltres i per al planeta. Sense pantalles, sense presses per davant.

L'hort és el nostre espai i el joc és la nostra eina. Cal aprendre que tot el que hi viu és necessari, a aprofitar tot el que hi ha al nostre entorn i a gaudir del fruit del nostre esforç.

Algun exemple de les activitats programades que es treballaran al llarg del curs són:

- **Un hort, un tresor.** Manteniment de l'hort de l'escola i el seu jardí, elaboració de compost, posada en marxa d'un banc de llavors.
- **Espècies en perill.** Itineraris per a descobrir la flora i la fauna del nostre poble a protegir.
- **Tastaolletes.** Recollida d'hortalisses, tallers de cuina de tast i de bons hàbits alimentaris.



Dijous 16:30h – 18h



28 €/mes
Material inclòs en el preu

Formalització Inscripcions



- Les inscripcions a les activitats extraescolars es faran online al següent enllaç:

[Formulari inscripció](#)

- Les inscripcions es poden realitzar fins el **17 de setembre, excepte anglès que es tanquen inscripcions el 19 de juliol.**
- La data d'inici de les activitats extraescolars és el **dilluns 4 d'octubre.**
- Totes les activitats extraescolars acabaran al juny i no hi haurà extraescolars les setmanes de jornada intensiva.



Normativa



- Per tal de poder realitzar la inscripció a les activitats extraescolars segons els preus fixats, cal estar al **corrent de pagament de la quota d'AFA i de material escolar**. Per poder seguir assistint a l'activitat caldrà estar al corrent de les quotes de la pròpia activitat.
- Ens reservem el dret a modificar els dies i horaris de realització de les activitats en funció del nombre d'alumnes inscrits, avisant prèviament a les famílies. L'obertura dels grups queda condicionada a un mínim d'alumnes necessaris pel desenvolupament d'aquestes. Si s'anul·la algun grup s'avisarà als inscrits.
- En el cas de Natació hi ha un aforament màxim de 30 inscrits en 3 grups per tot l'Institut-Escola i en el cas d'Anglès, els grups també estan limitats, al tractar-se de diferents grups reduïts. L'assignació de places es realitzarà per estricte ordre d'inscripció.
- Normativa COVID-19: Les activitats es portaran a terme seguint les mesures establertes pels organismes oficials en cada moment.





Per qualsevol dubte, comentari o suggeriment envieu email a: afaextraescolars@carlesc.cat